



Psicóloga Sanitaria

Pilar Cortés Gómez

Domicilio: C /Tejares Nº 13 , Málaga
(Málaga)

Número de Móvil: 680643619

E-mail: pilarcg92@outlook.com

Estado civil: soltera

Carnet de conducir: b1

Disponibilidad Geográfica

Profesional de la salud mental empática, cercana, con aptitudes para dirigir terapias en situaciones concretas y a la cual le gusta trabajar en equipo.

Cualidades

- Responsable
- Creativa

Idiomas

- B1 ingles
- Español nativo

Formación académica

Graduada en Psicología. Universidad de Málaga (2011-2015)

Máster en Psicología General sanitaria. Universidad de Sevilla (2015-2017)

Terapeuta en EMDR Nivel 2 (especialista el Trastornos de personalidad, Toc y Trauma y apego)

Especialista en Duelo. Formación AEPSI (Asociación Española de Psicología Sanitaria)

Terapeuta Focalizada en las Emociones (focalizado en parejas)

Terapia sensoriomotriz

Actualmente formación en Modelo interno de familia (IFS)

Experiencia Laboral

Residencias de ancianos Grupo Sanyres. Marzo 2015- Mayo 2015

Lugar: Málaga

Cargo: Psicóloga en prácticas

Responsabilidades:

Encargada de llevar a cabo los programas de estimulación sensorial y cognitiva

Realizar las evaluaciones iniciales a nuevos usuarios

Centro de día de mayores Jovial. Abril 2016- Junio 2016

Lugar: Sevilla

Cargo: Psicóloga en prácticas

Responsabilidades:

Realizar programas de estimulación cognitiva y realizar y desarrollar un programa de autoestima y musicoterapia

Feafes Extremadura -Proines. Salud mental Noviembre 2016- Junio 2017

Lugar: Don Benito

Cargo: Psicóloga

Responsabilidades:

Participación y elaboración en sesiones de grupo: programa de habilidades sociales, psicoeducación, escuela de padres y grupos de regulación emocional.

Formación complementaria

Musicoterapia. Formación sin Barrera

Primeros auxilios psicológicos.
Universidad autónoma de Barcelona.
Coursera

Curso de terapia familiar. Escuela de
Terapia Psicoexpresiva Humanista

Autoayuda: habilidades sociales.
Formación sin Barrera

Mecanismos artísticos para el olvido.
Síntomas psicológicos y conductuales.
Centro de referencias estatal de atención a
personas con Enfermedad de Alzheimer y
otras Demencias del Imsero en Salamanca

**Jornadas de Salud Mental de la Línea de
Rehabilitación Psicosocial de Hermanas
Hospitalarias "TEJIENDO REDES"**

Down Don Benito-VVA de la Serena. Marzo 2017 -Mayo 2017

Lugar: Don Benito

Cargo: Psicóloga en prácticas

Responsabilidades:

Evaluación y participación en sesiones de Atención Temprana, tanto con los usuarios como con sus familiares

Feafes Extremadura –Proines Salud Mental. Agosto 2017 – Noviembre 2017

Lugar: Don Benito

Cargo: Monitora de centro de Rehabilitación Psicosocial y Piso de apoyo

Responsabilidades:

Modelado de conductas sociales, mediación de conflictos derivados de la convivencia, información y acompañamiento para el uso de recursos comunitarios. Información y acompañamiento para el uso de recursos comunitarios normalizados.

Feafes Extremadura -Proines. Salud Mental. Noviembre 2017-Abril 2018

Lugar: Don Benito

Cargo: Monitora de Pisos Supervisados

Responsabilidades:

Entrenamiento para la adquisición de AVD (Autocuidado, tareas domésticas tareas burocráticas), supervisión del cumplimiento de las normas generales, colaboración y supervisión en el funcionamiento de la vivienda, detección de comportamientos de riesgo y prevención de recaídas, intervención en crisis. Manejo de situaciones problemáticas, fomentar un estilo de vida saludable (alimentación, actividad física, etc).

Psicóloga Autónoma Colaboradora con la empresa PsicoAbreu Mayo 2018-Julio 2020

Lugar: Málaga

Cargo: Psicóloga Sanitaria y Terapeuta en EMDR

Responsabilidades:

Encargada en hacer evaluación y tratamiento psicológico. Población Adulta, terapia de pareja, niños y adolescentes. Realización de artículos de psicología y publicaciones en blog y periódicos.

Psicóloga Autónoma en Godino Psicólogos

Julio 2020- Actualmente

Lugar: Málaga

Cargo: Psicóloga Sanitaria /Terapeuta en EMDR /TFE

Responsabilidades:

Encargada en hacer evaluación y tratamiento psicológico. Población Adulta, adolescente y terapia de pareja

DATOS DE INTERÉS

Artículo de periodicos y colaboraciones:

<https://www.laopiniondemalaga.es/malaga/2020/02/17/inteligencia-emocional-asignatura-pendiente/1146572.html>

https://cadenaser.com/emisora/2019/08/12/ser_malaga/1565610831_560900.html

<http://www.canalsur.es/television/programas/andalucia-directo/detalle/33.html>

<https://www.canalsur.es/radio/programas/por-tu-salud/detalle/95.html?video=1951823>

Voluntariados

Doy -Das. Asociación para personas con discapacidad intelectual y sus familias, (Don Benito)

Duración: 150 horas (Junio- septiembre, 2014)

Participación en actividades de ocio y tiempo libre

Elaboración y participación en sesiones de musicoterapia

Ápice. Asociación Andaluza de Epilepsia, (Sevilla)

Duración: Septiembre 2015- Junio 2016

Participación en sesiones de Escuelas de padres

Elaboración y participación en sesiones de Habilidades Sociales e Inteligencia Emocional

Proines. Salud Mental. Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

Duración: Junio 2015- Septiembre 2015; Julio 2016- octubre 2016

Participación y apoyo en actividades del Centro de Rehabilitación Psicosocial (programas de autoestima, psicoeducación y habilidades sociales) y en Pisos Supervisados