



**Down Don Benito-VVA de la Serena.** Marzo 2017 -Mayo 2017

Lugar: Don Benito

Cargo: Psicóloga en prácticas

Responsabilidades:

Evaluación y participación en sesiones de Atención Temprana, tanto con los usuarios como con sus familiares

**Feafes Extremadura –Proines Salud Mental.** Agosto 2017 – Noviembre 2017

Lugar: Don Benito

Cargo: Monitora de centro de Rehabilitación Psicosocial y Piso de apoyo

Responsabilidades:

Modelado de conductas sociales, mediación de conflictos derivados de la convivencia, información y acompañamiento para el uso de recursos comunitarios. Información y acompañamiento para el uso de recursos comunitarios normalizados.

**Feafes Extremadura -Proines. Salud Mental.** Noviembre 2017-Abril 2018

Lugar: Don Benito

Cargo: Monitora de Pisos Supervisados

Responsabilidades:

Entrenamiento para la adquisición de AVD (Autocuidado, tareas domésticas tareas burocráticas), supervisión del cumplimiento de las normas generales, colaboración y supervisión en el funcionamiento de la vivienda, detección de comportamientos de riesgo y prevención de recaídas, intervención en crisis. Manejo de situaciones problemáticas, fomentar un estilo de vida saludable (alimentación, actividad física, etc).

**Psicóloga Autónoma Colaboradora con la empresa PsicoAbreu** Mayo 2018-Julio 2020

Lugar: Málaga

Cargo: Psicóloga Sanitaria y Terapeuta en EMDR

Responsabilidades:

Encargada en hacer evaluación y tratamiento psicológico. Población Adulta, terapia de pareja, niños y adolescentes. Realización de artículos de psicología y publicaciones en blog y periódicos.

**Psicóloga Autónoma en Godino Psicólogos** Julio 2020- Actualmente

Lugar: Málaga

Cargo: Psicóloga Sanitaria /Terapeuta en EMDR /TFE

Responsabilidades:

Encargada en hacer evaluación y tratamiento psicológico. Población Adulta, adolescente y terapia de pareja

## DATOS DE INTERÉS

Artículo de periodicos y colaboraciones:

<https://www.laopiniondemalaga.es/malaga/2020/02/17/inteligencia-emocional-asignatura-pendiente/1146572.html>

[https://cadenaser.com/emisora/2019/08/12/ser\\_malaga/1565610831\\_560900.html](https://cadenaser.com/emisora/2019/08/12/ser_malaga/1565610831_560900.html)

<http://www.canalsur.es/television/programas/andalucia-directo/detalle/33.html>

<https://www.canalsur.es/radio/programas/por-tu-salud/detalle/95.html?video=1951823>

### Voluntariados

**Doy -Das.** Asociación para personas con discapacidad intelectual y sus familias, (Don Benito)

Duración: 150 horas (Junio- septiembre, 2014)

Participación en actividades de ocio y tiempo libre

Elaboración y participación en sesiones de musicoterapia

**Ápice.** Asociación Andaluza de Epilepsia, (Sevilla)

Duración: Septiembre 2015- Junio 2016

Participación en sesiones de Escuelas de padres

Elaboración y participación en sesiones de Habilidades Sociales e Inteligencia Emocional

**Proines. Salud Mental.** Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental

Duración: Junio 2015- Septiembre 2015; Julio 2016- octubre 2016

Participación y apoyo en actividades del Centro de Rehabilitación Psicosocial (programas de autoestima, psicoeducación y habilidades sociales) y en Pisos Supervisados