



## Elizabeth Depta Castro

PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA

Psicóloga integrativa. Realizo un acompañamiento sólido y seguro por medio de enfoques basados en evidencia para el abordaje de trauma, somática y recuperación emocional de jóvenes y adultos.

### EDUCACIÓN

- Grado en Psicología - Universidad de Salamanca (2019)
- Master en Psicología General Sanitaria - Universidad Católica de Ávila (2025)

#### FORMACIONES (2024-2025):

- EMDR I y II - AEPSIS (Anna García)
- EFT y TIC - Psicólogos Princesa
- Terapias Corporales - AEPSIS
- Trauma y Apego - EUNIP
- Trauma y Cuerpo - EUNIP
- Prevención e Intervención en Crisis Suicidas - SAMUR
- Intervención en Ansiedad - EUNIP
- Introducción IFS - EUNIP
- Trampas vitales desde la terapia de esquemas - EUNIP
- Dependencia emocional - EUNIP
- La vergüenza desde una visión integradora - EUNIP
- Emergencia y catástrofes - EUNIP
- Terapia de Pareja - AEPSIS

### ENFOQUES

Terapia Cognitivo Conductual  
Terapia de Trauma  
Terapias Corporales

### EXPERIENCIA

**2024/2025 - Psicóloga en Psicólogos Princesa 81, Madrid**  
2013/2023 - Account Manager  
Deliveroo, Rocket, Flipdish  
2017 - Prácticas Auxiliar RRHH - ONG  
Acción contra el Hambre

### CONTACTO

☎ +34 605 49 50 59

✉ [deptaelizabeth@gmail.com](mailto:deptaelizabeth@gmail.com)

📍 Málaga