



Elizabeth Depta Castro

PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA

Psicóloga integrativa. Realizo un acompañamiento sólido y seguro por medio de enfoques basados en evidencia para el abordaje de trauma, somática y recuperación emocional de jóvenes y adultos.

EDUCACIÓN

- Grado en Psicología - Universidad de Salamanca (2019)
- Master en Psicología General Sanitaria - Universidad Católica de Ávila (2025)

FORMACIONES (2024-2025):

- EMDR I y II - AEPSIS (Anna García)
- EFT y TIC - Psicólogos Princesa
- Terapias Corporales - AEPSIS
- Trauma y Apego - EUNIP
- Trauma y Cuerpo - EUNIP
- Prevención e Intervención en Crisis Suicidas - SAMUR
- Intervención en Ansiedad - EUNIP
- Introducción IFS - EUNIP
- Trampas vitales desde la terapia de esquemas - EUNIP
- Dependencia emocional - EUNIP
- La vergüenza desde una visión integradora - EUNIP
- Emergencia y catástrofes - EUNIP
- Terapia de Pareja - AEPSIS

ENFOQUES

- Terapia Cognitivo Conductual
- Terapia de Trauma
- Terapias Corporales

EXPERIENCIA

- 2024/2025 - Psicóloga en Psicólogos Princesa 81, Madrid**
2013/2023 - Account Manager
Deliveroo, Rocket, Flipdish
2017 - Prácticas Auxiliar RRHH - ONG
Acción contra el Hambre

CONTACTO

-  +34 605 49 50 59
 deptaelizabeth@gmail.com
 Málaga